

Bistro ēdienkarte nedēļai No 19.I līdz 25.I

Zupa:*Alerģēni*

Dienas siltā zupa		250ml	
Soļanka	5; 6; 7	250ml	1.35

Pankūkas:

Kartupeļu pankūka	1; 5; 7	85g	0.55
"Pankūciši" mini pankūciņas ar ievārījumiem	1; 3; 7	100g/35g	1.20
Plānā pankūka	1; 3; 7	105g	0.50
Plānā pankūka ar biezpienu	1; 3; 7	130g	1.05
Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1; 3; 7	120g	1.05
Plānā pankūka ar sirdi un olu	1; 3; 5; 7	110g	0.95
Plānā pankūka ar āboliem un banāniem	1; 3; 7	165g	0.95
Plānā pankūka ar augļu pildījumu (dažādi veidi)	1; 3; 7		0,85-1,05
Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1; 3; 5; 7	120g	1.25
Plānā pankūka ar krabju nūjiņām, olu un dillēm	1; 3; 4; 5; 7	135g	0.95
Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1; 3; 5; 7	130g	1.40
Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.35
Skābais krējums	7	50g	0.30

Porciju salāti:

Marinēti ķirbji		200g	0.80
Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	1.35
Dārzeņu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	1.50
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	1.95
Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1; 3; 7	190g	2.30
Salāti ar šķiņķi un dārzeni, majonēzes-krējuma mērci	3; 5; 7	310g/50g	2.60
Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3; 5; 8	260g/35g	3.05
Laša - avokado salāti ar sojas-eļļas mērci	3; 4; 5; 6; 11	295g/35g	4.50

Piedevu salāti:

Biešu - zirnīšu salāti	3; 7	100g	0.55
Burkānu - ķirbju salāti ar āboliem un eļļas mērci		100g	0.55
Dārzeņu salāti ar ķīnas kāpostiem un eļļas-etiķa mērci		100g	0.55
Skābu kāpostu salāti ar āboliem, dzērvenēm, eļļas mērci		100g	0.55
Tomātu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.65

Karstās piedevas:

Vārīti griķi		200g	0.65
Vārīti rīsi		200g	0.65
Miežu putraimu-kartupeļu biezputra	1; 5; 7	250g	1.10
Vārīti kartupeļi		250g	1.10
Vārīti - cepti kartupeļi		250g	1.20

Ceptu ķirbju šķēles 4 graudu panējumā	11	200g	1.25
Burkānu-zirnīšu sautējums	1;5;7	200g	1.30
Dārzeņu sautējums ar briseles kāpostiem	5	250g	1.40
FRI kartupeļi		170g	1.65
Tvaicēti dārzeni	5	250g	1.65
Ceptas divu veidu sviesta pupiņas	5;7	200g	1.95
Pupuņu sautējums tomātu mērcē	1;5;7	250g	1.95
Brokoļu sautējums ar kabačiem	1;5;7	250g	2.00
Grilēti dārzeni ar čili mērci	5	250g	2.30

Galas un zivis:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	1.35
Krāsni cepts vistas giross	5;8	120g	1.75
Vistas fileja	1; 3; 5	110g	1.90
Vistas fileja ar brokoļiem un sieru	1;3;5;7	160g	2.35
Vistas fileja ar pikantajām siera "Sniega bumbām"	1;3;5;7	150g	3.30
Makaroni ar tītara gaļu, brokoļiem un spinātiem	1;5;7	250g	1.90
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	1.45
Maltās gaļas mērce	1;5;7	200g	1.80
Aknu stroganovs	1;5;7	200g	1.90
Kartupeļu-kabaču sacepums ar vistas gaļu	3;5;7	250g	1.90

Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.10
Pikantā cūkgaļas karbonāde	1;3;5;7	150g	2.55
Plovs	5;7	300g	2.70
Cūkgaļas veltnītis ar meža sēņu pildījumu un mērci	1;5;7	220g	2.80
Zivju kotlete (ar cūkgaļu)	1;4	120g	1.90
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	2.45

Mērce:

Tomātu mērce		40g	0.25
Hamburgeru mērce		40g	0.35
Ķiploku mērce		45g	0.35
Uzkodu mērce		45g	0.35
Majonēzes mērce		40g	0.25
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.50
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	0.60

Deserti:

Auzu pārslu saldais	1;6;7	140g	0.90
Dzērveņu uzputenis ar pienu	7	150g/250g	1.00
Ķirbju želejas - biezpiena deserts "Rudens"	6;7	200g	1.05
Apelsīnu želeja ar jogurtu	7	200g	1.10
Burkānu kūka ar vaniļas mērci	1;3;7	180g	1.10
Biezpiena deserts ar kivi mērci	6;7	150g	1.25
Saldais zefīra mākonis	6;7	160g	1.30
Ābolu deserts ar avenēm un cepumiem	1;6;7;10	135g	1.35
Olu liķiera krema deserts ar ķiršu ķīseli	3;6;7	160g	1.35

Sarkanvīna - ogu žeļejas un jogurta deserts	1;6;7	200g	1.50
---	-------	------	------

* **Ēdiens pieejams kamēr tas nav izpārdots**

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5-Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.