

Bistro ēdienkarte

23.IV - 29.IV

Zupas:

Alerģēni

	Soļanka	5;6;7	250ml	2.00
*	Aukstā biešu zupa	3;7;8	250ml	1.90
	Dienas zupas:			
23.IV	<i>Gulaša zupa ar cūkgaļu</i>	5	250ml	2.00
24.IV	<i>Pupiņu zupa ar žāvētu gaļu</i>	5;7	250ml	1.80
25.IV	<i>Zaļais borščs ukraiņu gaumē</i>	5	250ml	1.90
* 26.IV	<i>Pavasara veģetārā zupa</i>		250ml	1.70
* 29.IV	<i>Vistas gaļas zupa ar rīsiem</i>	5;7	250ml	1.80

Pankūkas:

	Kartupeļu pankūka	1;3;5	85g	1.15
	Plānā pankūka	1;3;7	105g	1.15
	Plānā pankūka ar ziedkāpostiem, sieru, burkāniem, kabačiem	1;3;5;7	165g	1.70
	Plānā pankūka ar āboliem un apelsīnu, smiltsērskšķu ievārījumu	1;3;7	160g	1.75
	Plānā pankūka ar banāniem un šokolādi	1;2;3;7	155g	1.75
	Plānā pankūka ar biezpienu	1;3;7	145g	1.75
	Plānā pankūka ar sieru un šķiņķi	1;3;7	120g	1.75
	Plānā pankūka ar sirdi un olu	1;3;5;7	110g	1.75
	Plānā spinātu pankūka ar biezpienu, cukini un spinātiem	1;3;5;7	140g	1.75
	Plānā pankūka ar gaļas pildījumu	1;3;5;7	130g	1.85
	Plānā pankūka ar sēnēm un sieru	1;3;5;7	120g	1.90
	Plānā pankūka ar vistas gaļu un sēnēm	1;3;5;7	130g	1.95
	Plānā pankūka ar laša pildījumu	1;3;4;7	135g	2.20
	Šokolādes un karameļu mērces		30g	0.45
	Ievārījums (zemeņu, aveņu, meža ogu, brūkleņu)		40g	0.55
	Skābais krējums	7	50g	0.55
	Skābais krējums	7	100g	1.00

Pelmeni (gatavoti pie mums, roku darbs!)

	Vārīti pelmeņi un vareņiki:		100g	1.30
	Pelmeņi ar gaļu (cūkas un liellopa); vistas gaļu; žāvētu cūkgaļu	1; 3; 5		
	Vareņiki ar biezpienu	1; 3; 7		
	Vareņiki ar kartupeļiem	1; 3; 5		

Porciju salāti:

	Rasols	3;6;7	200g	1.90
	Siera salāti ar tomātiem un majonēzes mērci	3; 7; 8	180g	2.25
	Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	200g	2.65
	Dārzenu salāti ar tunci un majonēzi	3; 4; 8	185g	2.80
*	Salāti ar grilētu vistu un brokoļiem, sinepju-eļļas mērci	3;5;8	295g	4.20
*	Cēzara salāti ar ledus salātu lapām un vistas fileju	1;3;7	250g	4.50
*	Suši salāti ar lasi un Poke mērci	4;6;7;11	270g	4.50
	Raibie lapu salāti ar Burrata sieru	7;8;11	280g	4.80

Sveramie salāti

*	Biešu salāti Marokāņu gaumē ar olīveļļas mērci		1kg	7.30
*	Burkānu - svaigu kabaču salāti korejiešu gaumē		1kg	7.80
*	Vinegrets	8	1kg	7.90
	Ābolu-puravu salāti	7	1kg	8.30
	Kāpostu - krabju salāti	3;4;7	1kg	8.90

Krabju salāti	3; 7; 8; 9	1kg	8.90
Rasols	3; 6; 7; 8	1kg	8.90
* Burkānu salāti ar valriekstiem un ananāsiem	2	1kg	9.90
Seleriju salāti ar krējuma-majonēzes mērci	3; 5; 7; 8	1kg	9.90
Silķe kažokā	3; 4; 7; 8	1kg	9.90
* Brokoļu - seleriju salāti ar valriekstiem	2;5;8	1kg	10.00
Sēņu (šampinjonu) salāti	3;7	1kg	10.00
Pupiņu salāti ar gaļu	3;8	1kg	10.50
Siera salāti	3; 7; 8	1kg	11.00
* Zaļie salāti ar brokoļiem, spinātiem, gurķi un olīveļļas mērci		1kg	11.00
Liellopu gaļas salāti	3; 7; 8	1kg	11.50
Pupiņu - siera salāti ar krabju nūjiņām	3;4;7	1kg	11.50
* Gurķu - seleriju salāti ar avokado un olīveļļas mērci		1kg	11.90
* Salāti grieķu gaumē	2; 7	1kg	12.00
* Augļu bārs		1kg	10.00
* Dārzeņu bārs		1kg	10.00

Piedevu salāti:

Biešu salāti ar ķiplokiem un majonēzi	3;7	100g	0.80
* Svaigu kāpostu - paprikas salāti ar olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.80
* Burkānu salāti "Veselība" ar sēkliņām un olīveļļu	11	100g	0.85
* Dārzeņu salāti ar ķīnas kāpostiem un olīveļļas-etiķa mērci		100g	0.90
Tomātu - gurķu salāti ar krējumu	7	100g	0.90

Karstās piedevas:

* Vārīti griķi		200g	1.25
Vārīti kartupeļi		250g	1.85
* Cepts kabacis ar tomātiem un sieru	3;5;7	200g	2.35
FRI kartupeļi		170g	2.50
* Ziedkāposti rīvmaizes panējumā	1;3;5	200g	2.50
* Krāsni ceptu dārzeņu sautējums ar bietēm	5	250g	2.75
* Grūbu sautējums ar šampinjoniem un kaltētiem tomātiem	1;7	250g	2.80
* Dārzeņu sautējums ar turku zirņiem	1	250g	2.90
* Kabaču - ziedkāpostu sautējums	5	250g	2.90
Pupiņu sautējums tomātu mērcē	1;5;7	250g	2.90
* Tvaicēti dārzeņi ar pesto	2;5;7	250g	2.90
Brokoļu - kabaču sautējums ar saldo krējumu	1;5;7	250g	2.95
* Grilēti dārzeņi ar čili mērci	5	250g	2.95
* <i>Pasta:</i> Spageti pilngraudu	1;7	250g	1.25
Spageti ar sieru	1;7	250g	1.85
Spageti ar Pesto un Parmesāna sieru	1;2;7	250g	2.50

Gaļas un zivju ēdieni:

Vistas kotlete	1;3;5;7	100g	2.00
Cepta vistas fileja	1;3;5	110g	2.75
Vistas fileja ar kausēto sieru (ar papriku)	1;3;5;7	120g	2.90
* Krāsni cepta vistas fileja	5	100g	2.95
* Vistas filejas rullītis ar spinātiem	3;5;7	155g	3.00
Vistas stroganovs ar dārzeņiem	1;7	200g	3.15
Makaroni ar tītara gaļu, brokoļiem un spinātiem	1;7	250g	3.50
Mājas kotlete	1;3;5;7	90g	2.00
Cūkgaļas karbonāde	1;3;5	110g	2.75
Maltās gaļas mērce	1;5;7	200g	2.95
Zrazy (pildīts cūkgaļas veltnītis)	3;5	145g	3.10
Šķiņķa - dārzeņu sacepums	3;5;7	250g	3.15
Karbonāde franču gaumē	1;3;5;7	190g	3.25

Pildīta kotlete ar dārzeņiem un siera cepuri	3;5;7	230g	3.25
Liellopa aknu stroganovs	1;5;7	200g	2.85
Cepta tilapijas fileja	1;3;4	130g	3.25
Cepts heks ar saulespuķu sēkliņām un sieru	1;3;4;7	150g	3.30
* Kokosriekstu pienā sautēta menca	4;5	180g	4.40

Mērces:

Sinepes	8	30g	0.45
Tomātu mērce		40g	0.45
Hamburgeru mērce	3;7;8	40g	0.50
Ķiploku mērce	3;7	40g	0.55
Mārrutki		30g	0.50
Majonēzes mērce	3;7	40g	0.55
Uzkodu mērce	3;8	40g	0.55
* Pesto mērce	2	30g	0.95
Skābais krējums	7	50g	0.55
Skābais krējums	7	100g	1.00
Siltā krējuma mērce	1;5;7	100g	0.85
Šampinjonu mērce	1;5;7	100g	1.10

Deserti:

Biezpiena deserts ar kivi mērci	6;7	130g	1.75
Kārtainais auzu pārslu deserts ar ķiršu ķīseli	1;7	165g	1.75
Žāvētu augļu ķīselis ar putukrējumu	7	200g	1.80
* Apelsīnu želeja ar jogurtu	7	200g	1.90
Siera krēms ar zemeņu mērci	1;3;6;7	150g	1.90
Šokolādes krēms ar dzērveņu ķīseli	6;7	150g	1.90
* Zemenes ar putukrējumu	7	115g	1.90
Zemeņu krēms ar vaniļas mērci	6;7	180g	1.90
Rīsu - ķiršu deserts	6;7	155g	1.95
* Turku jogurta deserts ar Ķia sēklām, meloni un granātābolu	7	200g	2.20

* veselīgāka ēdiena izvēle

Alerģēnu skaidrojums: 1-Labība, kas satur lipekli; 2-Rieksti; 3- Olas un to produkti; 4-Zivis un to produkti; 5- Selerija; 6- Sojas pupas un to produkti; 7- Piens un tā produkti; 8- Sinepes un tās produkti; 9- Vēžveidīgie; 10- Zemesrieksti; 11- Sezama sēklas; 12- Sēra dioksīds un sulfīti; 13- Lupīna un tās produkti; 14- Gliemji un to produkti.